

## Packliste für den BFA Binnen Praxiskurs

(kleine Hilfe und Ideen)

Kleidung: ein warmer Pullover

Leiberl

lange und kurze Hosen

Unterwäsche (+dicke Socken)

Haube, Schal, Handschuhe

Badehose / Bikini

Sonnenhut / Kapperl

Bordschuhe (helle, rutschfeste Sohle)

Gummistiefel

Ölzeug / wasserdichte Jacke und Hose

Dokumente: Reisepass

Bargeld

E-Card

Hygiene, Schutz

und Schlafen: Waschutensilien

Sonnencreme

Handtuch

persönliche Medikamente

Ersatzbrille, -linsen

Schlafsack und Isomatte

Sonnenbrille

Diverses: Buch

Schreibzeug

Fotoapparat

Musikinstrument

Stirnlampe / Taschenlampe

Messer / Multitool



- 4 kleine Packtipps: Weniger ist mehr: Nach dem Packen die Hälfte wieder aus der Tasche nehmen  
Segeltörn, nicht Kreuzfahrt: Taschen, Seesäcke und Rucksäcke, keine sperrigen Weltreisekoffer  
Back to the roots: Keine multimedialen Geräte oder andere auf Feuchtigkeit anfällige Gegenstände  
Probier's mal mit Gemütlichkeit: Kein Schmuck, keine teuren Klamotten, keine Stöckelschuhe